

Sumber	Bulan			Tanggal							Hari	Tahun
<input checked="" type="checkbox"/> MEDIA INDONESIA	<input type="checkbox"/> Januari	<input checked="" type="checkbox"/> Juli	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> Minggu	2013	
<input type="checkbox"/> KOMPAS	<input type="checkbox"/> Februari	<input type="checkbox"/> Agustus	8	9	10	11	12	13	14	<input type="checkbox"/> Senin		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Maret	<input type="checkbox"/> September	15	16	<input checked="" type="checkbox"/> 17	18	19	20	21	<input type="checkbox"/> Selasa		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> April	<input type="checkbox"/> Oktober	22	23	24	25	26	27	28	<input checked="" type="checkbox"/> Rabu		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Mei	<input type="checkbox"/> November	29	30	31					<input type="checkbox"/> Kamis		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Juni	<input type="checkbox"/> Desember								<input type="checkbox"/> Jum'at		
<input type="checkbox"/>										<input type="checkbox"/> Sabtu		
Jl. Lontar No. 12 Menteng Atas, Setiabudi, Jakarta Selatan, 12960 Telp. +6221-8370 2005 Fax. +6221-8370 6747 Email : yjp@jurnalperempuan.com												

Penggunaan Kontrasepsi Tekan Kematian Ibu

KASUS kematian ibu akibat persalinan yang tinggi harus diminimalisasi dengan cara meningkatkan penggunaan kontrasepsi hingga 65% dari total pasangan usia subur. Maka itu, sosialisasi program Keluarga Berencana (KB) mulai dari pemerintah pusat hingga daerah bakal terus dilakukannya hingga ke pelosok daerah.

"Apabila pemakaian kontrasepsi ditingkatkan, tingkat kematian ibu di Indonesia yang kini masih tinggi akan turun," ungkap Deputy Keluarga Sejahtera dan Pemberdayaan Kelu-

arga Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), Sudibyo Alimoeso kepada pers, di Jakarta, kemarin.

Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2007, terlihat angka kematian ibu (AKI) mencapai 228 per 100 ribu kelahiran hidup. Angka ini jauh lebih tinggi dibandingkan dengan Vietnam (59 per 100 ribu), dan China (37 per 100 ribu). Ini menempatkan Indonesia sebagai salah satu negara dengan AKI tertinggi di Asia.

Sudibyo mengakui penggunaan kontrasepsi pada kalangan pasangan usia subur tidak mengalami kenaikan berarti dalam lima tahun terakhir. Penggunaan kontrasepsi hanya merangkak naik 0,5% selama lima tahun terakhir dari 61,4% (2007) menjadi 61,9% (2012).

Imbasnya, *total fertility rate* (rata-rata anak yang dilahirkan seorang wanita selama masa usia subur) pun stagnan pada angka 2,6%.

Karena itu, kata Sudibyo, pihak BKKBN terus mendorong masyarakat

agar mau menggunakan kontrasepsi yang bersifat jangka panjang dibandingkan dengan pil ataupun suntik. Pasalnya, alat kontrasepsi jangka panjang dinilai lebih efektif dan lebih menguntungkan dari sisi keuangan.

"Secara ekonomis, metode jangka panjang baik IUD ataupun kontrasepsi implan jauh lebih murah dan lebih hemat. Kepada pasangan usia subur yang gampang lupa, saya anjurkan memakai cara ini, agar tidak terjadi kehamilan yang tidak diinginkan," tegas Sudibyo. (Tlc/H-2)